

# Communiqué

pour diffusion immédiate



## Inauguration du local zen à l'école D'Iberville

**Rouyn-Noranda, le 20 octobre 2016** – Afin d'offrir un espace où la relaxation, la quiétude et la coopération sont prioritaires, des membres du personnel de l'école D'Iberville ont procédé aujourd'hui à l'inauguration du local zen destiné à leurs 1 129 élèves qui sont majoritairement au deuxième cycle du secondaire.

Fraîchement décoré avec des couleurs apaisantes, ce local a pour but de permettre aux jeunes de s'y ressourcer afin qu'ils soient, par la suite, plus disposés en classe et ainsi augmenter leur rendement scolaire. Les élèves peuvent s'y retrouver le matin, aux pauses, le midi et lors des permissions spéciales accordées pendant les cours. Ils ont la possibilité d'y lire, de faire de la méditation, de visionner un DVD favorisant la détente ou de s'entraider dans l'exécution de techniques de relaxation. L'endroit est aussi propice pour offrir des cours de yoga à l'intérieur desquels les élèves auront l'opportunité de s'épanouir tant sur le plan physique que psychologique.

Par le local zen ainsi que par d'autres initiatives, l'équipe de l'école D'Iberville désire outiller les élèves dans la gestion de leur anxiété et de leur angoisse. L'idée préconisée est d'offrir aux jeunes un milieu d'apprentissage où ils se sentent les bienvenus et où ils peuvent trouver un endroit qui répond à leurs différents besoins. L'importance accordée de nos jours à la persévérance scolaire est indéniable, mais celle-ci prend son sens dans les gestes concrets qui sont posés pour la soutenir. La Caisse Desjardins de Rouyn-Noranda s'est associée au projet d'aménagement du local zen à l'école D'Iberville et son apport a permis d'ajouter des équipements qui rendent ce lieu unique dans cet établissement de la Commission scolaire de Rouyn-Noranda. L'importance pour Desjardins de soutenir la cause de la persévérance scolaire est d'ailleurs expliquée par son directeur général à Rouyn-Noranda, M. Jean-Claude Loranger :

L'éducation est au cœur des priorités et des actions philanthropiques du Mouvement Desjardins. En misant sur l'éducation, on encourage les jeunes qui pourront ainsi mieux contribuer à l'avancement de notre société. Et, l'éducation des jeunes va beaucoup plus loin que leurs résultats scolaires. Est-ce que l'élève s'intègre socialement? Jouera-t-il un rôle actif dans la société? Réalise-t-il son plein potentiel? Atteint-il ses buts? Ce sont tous des aspects de la réussite éducative où nous pouvons jouer un rôle. Parce que, lorsqu'un jeune découvre ses passions et réalise ses rêves, c'est un succès sur toute la ligne!

Le mobilier, le matériel ainsi que les éléments de décoration qui composent le local zen ont été choisis à l'image des jeunes et peuvent donc être amenés à changer ou à évoluer afin que cet espace demeure fréquenté et apprécié au fil des années.

– 30 –

Source : Julie Roy, conseillère en communication

70, rue des Oblats Est, C. P. 908, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 5C9  
Téléphone : 819 762-8161, poste 2284 Télécopieur : 819 764-7177

